

SALADE DE BETTERAVE AU YAOURT



PREP.



10'

Ingédients



4

- 400g de betterave cuite
- 1 yaourt velouté de préférence
- 10-12 noix
- 1gousse d'ail
- 1 petit bouquet de persil
- Sel poivre

Préparation

- Découpez les betteraves en cubes ou râpez-les grossièrement.
- Cassez les noix, coupez grossièrement les cerneaux et ajoutez-les aux morceaux de betteraves.
- Hachez l'ail et ciselez le persil, ajoutez le tout dans les betteraves.
- Versez le yaourt, salez et poivrez. Mélangez bien.
- Servez frais.

