



#3 - SEPTEMBRE 2025

Diet'licieuse

LE RENDEZ-VOUS GOURMAND
OÙ DIÉTÉTIQUE RIME AVEC PLAISIR

Les nouveautés de la rentrée

J'espère que vous avez passé un bel été et que cette rentrée se prépare sereinement pour vous 🍂.

Aujourd'hui, j'aimerais vous partager quelques **nouveautés au cabinet**, afin de rendre votre accompagnement toujours plus riche et plus adapté à vos besoins..

Des ateliers collectifs pour avancer autrement

Cet été, Laurence, diététicienne-collaboratrice du cabinet et Maylis stagiaire-diététicienne, ont eu l'occasion de **tester des ateliers collectifs au cabinet**. Les retours ont été très positifs : plus de motivation, de partage d'expériences et une ambiance conviviale qui a beaucoup plu ✨.

C'est pourquoi nous avons décidé de développer ce format et de le proposer de manière régulière dès la rentrée 🍂.

Ces ateliers auront plusieurs objectifs :

- Créer une **dynamique de groupe** motivante et encourageante,
- Découvrir de nouveaux **outils pratiques et ludiques**,
- Approfondir certains thèmes liés à l'alimentation, au bien-être et à la pleine conscience,

Et bien sûr, avancer à votre rythme, dans un climat bienveillant.

👉 Pour les construire à votre image, nous avons besoin de **vos retours** :

Il vous suffit de répondre à ce court questionnaire (3 minutes maximum) :

➡ Voici le lien : <https://forms.gle/xxsq2h5WmUDCq5HQA>

Votre avis me sera précieux pour définir les thèmes, les horaires et le format de ces ateliers.

Evolution tarifaire

🌱 À partir du 1er septembre, les tarifs du cabinet évolueront afin de continuer à vous proposer des accompagnements de qualité, enrichis de nouveaux outils et de nouvelles possibilités.

✨ Mon objectif reste inchangé : vous accompagner au plus près de vos besoins, avec bienveillance et expertise.

📌 Ainsi, les consultations de suivi seront désormais facturées

- **45 €** pour les consultations individuelles
- **75 €** pour les consultations de couple
- **200 €** le forfait de 5 suivis

Merci encore pour votre confiance et vos retours, qui me permettent de faire évoluer le cabinet 🌿.

Je me réjouis de vous retrouver très bientôt, en consultation ou lors des ateliers.

👉 Si cela n'est pas déjà fait et pour ne rien manquer des prochaines actualités et recevoir directement toutes les infos (recettes, conseils, nouveautés), inscrivez-vous à la newsletter :

✉ <https://agdiet-psychonut.com/la-lettre-dietlicieuse/>

Je reste à votre disposition pour **toute question**
ou pour **fixer votre prochain rendez-vous**.

À bientôt pour de nouvelles aventures gourmandes et bienfaitantes !





Amélie Girinon

Diététicienne - Nutritionniste

Instructrice en Alimentation pleine conscience

5, rue Voltaire, 42700, Firminy

1, rue des Frères, 43240, Saint-Just-Malmont

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo